



Dieter Balsies Versand und Verlag

Eckernförder Straße 341 • 24107 Kiel

Tel. 0431 - 56 34 59 • Fax 56 83 26

www.tanzversand.de • e-mail: Balsies@t-online.de

● Neuerscheinungen ...

Internationale Tänze für Senioren S 12

Tänze für Senioren der Altersgruppe 65+

Titel: Chaj Zibede, Chanctonbury Ring, Dai my Myla, Djewotsjka Nadja, Hora de la Langesti, Hora Mare Vranceneasca, Joc Aroman, Ländler din Sibiu, Mechol Hashabat, Miyazaki Ondo, Mrs. Baily Mixer, Nga Tama Maori Tatou e, Op' Enysted, Otkoga, Parov Yegar Siroun Yar, Sarah's Waltz Mixer, The Muirsheen Durkin, The retiring Librarian, Vals fran Vinön, Vranjanka, Witch's Reel, Yellow Cat's Jig.

CD und Buch mit dtsh. Tanzanltg. und Noten (1-stimmig)

CD-SET BestNr **14769cs** € 22,00

DVD BestNr **14770vi** € 15,00

Dansk Senior Dans

Nordisk Seniordanseleder Traef

Danmark 2009

Rounds und Paartänze im Kreis. Titel: Marias Square (M: Miss Jane Douglas), Stjernevalsen (M: Fascination), Take Time Out, Vine Tillene (M: Lord Moira's March), En Kväl Skansen, Paradiset, The Wanderer, Tindrane Ögon, Dans pa Lokalet (M: Oh lonesome Me), Drommen om Strommen (M: Around the World), Gudnys Salsa (M: Dulce Amor), Skumring (M: Twilight Time), Generations Polska (M: Polska Fra Gusum), La de Leva, Mambo Jambo, Pariser Polka in 3 Touren (M: Snurran) CD und Buch mit Tanzanleitungen (in Deutsch) im SET

BestNr **14814cs** € 25,90

DVD BestNr **14815vi** € 21,90

SD 16

Titel: Immer, wenn ich glücklich, Apat Apat, Ballerina, Beechen's Grove New Hall, Blue Hawaii, Five Penny Bit, Kleeblatt, Lasso Tanz, Laura und Filon, Lighted Scones, Monto Carlo Square, Über die Brücke, Rumba Hawaii, Sonnenaufgang, Der Würfel, Veleta.

CD mit Buch Tanzanltg. In Deutsch BestNr **14599cs** € 27,00

Antonie Rahn

Schwungvoll tanzen - Gesellige

Tanzformen

22 Tänze auf Standard-, 14 auf Lateinamerikan. Tanzmusik, 2 Tänze im Block, 8 Tänze im Sitzen. Tänze: Blues (Blues Time im Kreis, Blues Time in der Gasse, Twisty Blues), Langsamer Walzer (Antonies Waltz im Kreis; Festtagswalzer in der Gasse, For You, Im Walzertakt, Kleiner Morgenwalzer, Sternwalzer, Walzer im Oktober, Walzertraum im Kreis), Quickstepp (Quickstepp im Kreis, Quickstepp in der Gasse), Slowfox (Slowfox), Tango (Tango Paartanz, Tango Quattro, Tango Quattro in der Gasse, Wiener Walzer (Schwungvoll in den Tag 1 und 2), Block / Linie (Charleston Line in Pappenheim, Partytime of Malta), Cha Cha (Cha Cha „gesellig“, Cha Cha in der

Gasse, Cha Cha in der Linie), Paso Doble (Paso Doble 1 und 2), Jive (Trimpfad Jive), Mambo (Mambo Munich Line), Rumba (Rumba „gesellig“, Rumba in der Linie, Rumba Paartanz 1 und 2, Kleiner Rumbastern), Samba (Samba Alle tanzen mit, Samba El Sol) -- Tänze im Sitzen (Auf geht's mit Tango Moderato, Echowalzer, Fitness Blues mit Zopf, Im Cha Cha Rhythmus, Rumba mit Herz, Tango Tellertanz, Tanzt mit im Sambaschritt, Trimpfad Jive im Sitzen).

Buch DIN A5 (96 S.) BestNr **14768bu** € 12,90

dazu lieferbar:

Ambros Seelos, Titelauswahl Antonie Rahn

Schwungvoll tanzen

Musik in 8-taktigen Abschnitten ausgewählt von Antonie Rahn. - Titel: Flowers, Limelight, Summernight Waltz (Slow Waltz) / Moonflight (Wiener Walzer) / Chanson d' amour, Midnight Sound (Slow Fox) / Hablando Suave, Tango Moderato (Tango) / Fish'n Chips, Monaco Franz (Quick Step) / Lambeth Walk (Charleston) / Donde vas a Ballar, Mulata, Manzanillo (Cha Cha) / Biarritz, Love is my Life, Rumba de Amor (Rumba) / Mambo Fever (Mambo) / El Sol, Rio (Samba) / Fiesta del Toro (Paso Doble) / Walking down the Highway (Jive) / Remember (Blues). CD BestNr **14504cd** € 16,80

Zilverdraad 5

Internationale Tänze für Senioren. Titel: Pilyky, Oj devojce Pirocance, Nemoj Kate, Hora batraneasca, Kalatinis, Blauwe Korenbloem, Biljana, Pogonisios, Cultural Capital Quadrille, Smiljana, Sirba ofitereasca, Mori shej - Sabina, Yatyalar, Ya da kalinushku lomala, The Duke Kent's Waltz, De Vijfde Beste, Lozeno devojko, Tino mori, Ivushka, David Melech Israel, Hawaii Hospitality, Hora miresii. CD BestNr **14561cd** € 16,60

DVD BestNr **14563vi** € 19,80

Buch mit Tanzanltg. (in Deutsch) BestNr **14562bu** € 9,80

Sequence and Old Time Dances 5

Titel: Tanz (Melodie): Abbey Swing (Last Orders Please); Bella Bossa Nova (Blame It on the Bossa Nova); Blue Mambo (Never on Sunday Mambo Italiano); Bossa Nova 87 (The Carnival is Over / Only You); Charleston II (Music, Music, Music); Fiesta Cha Cha Cha (Santolina Cha); Georgella Blues (Anything Goes / The Best Things in Life are free); Holiday Parade (Whistling Rufus); Jacqueline Cha Cha Cha (La Cucaracha); Marangue (Love walked in / Its a small World); Mayfair Quicikstep (Pick Yourself up); Melody Foxtrot (Someone to watch over me); Operetten Walzer (Waltzing with Lehar); Sambarina (Pico de Bandera); Sindy Swing (Ain't she sweet / Five Foot two / Eyes of Blue); Waltz Catherine (In A Shanty in old Town / Home on The Range); Westminster Waltz (Sous les Toits de Paris) CD BestNr **11900cd** € 20,35

Buch (Tanzanltg. in Deutsch u. Engl.) BestNr **11901bu** € 7,60

Yatri D. Häußer (Tanzbeschr.), Hans Spielmann (Musik)
Willkommen im Kreis

Das Buch beschreibt 24 Kreistänze zur beiliegenden CD von Hans Spielmann mit klingenden Gedichten und poetischen Liedern. Eine Tanzreise durch die Jahreszeiten des Lebens. Die Auswahl der Tanzbeschreibungen ist vielfältig, sie eignen sich sowohl für Tanz-Seminare, Jahreszeiten-Rituale, Eltern-Kind-Gruppen, wie auch für Feste. Kurzbeschreibung der Tänze auf Karteikarten zum Ausschneiden. (Einsteckfach im Buch) -- Kapitel im Buch: Lass blühen (Frühling, Aufbruch und Reise), Leben sollst du jederzeit! (Sommer, Liebe und Lebensfreude), Das Licht in mir (Herbst, Reife und Abschied), Stille hüllt mich ein (Winter, Nacht und Trost). -- Das Buch ist liebevoll gestaltet mit vielen Gedichten, farbigen Bildern und zahlreichen Fotos zu den Tänzen. Es verführt zum Lesen und Tanzen und ist in seiner Aufmachung für die tägliche Arbeit durchdacht und praktisch gut einsetzbar.

Titel auf der CD: Voll Blüten (Pflirsichblütentanz) | Atem der Liebe | Nun will der Lenz uns grüßen | An meine Herzenskönigin | Das Leben ist ein Fest! (Ich singe und tanze) | Reiseliel | Ein Strahl vom Licht | Sonnenstrahlentanz | Lied der Freundschaft | Ich sag Ja | Es ist ein Kindchen geboren | Leben sollst du jederzeit | Meine Seele leuchtet auf | Schläft ein Lied in allen Dingen | Quellentanz | Das Licht in mir | Willkommens- und Abschieds-Tanz | Frühling und Sommer sind dahin | Weht ein Wind | Komm zu mir, ich wiege dich | Magie der Nacht | Trost | Ungala wé | Das Lied von der Anderwelt | Ich lasse alle Sorgen los. Buch (125 S., Ringbdg, 2. Aufl.) inkl. CD (78 Min.) BestNr **14771cs** € 29,80

Anastasia Geng
Bachblütentänze

Neben den Tanzbeschreibungen zu 38 Bachblütentänzen enthält das Buch eine kurze Einführung in die Bachblütentherapie, eine kurze Beschreibung der Bachblüten und etwas zur Geschichte jedes Tanzes.
Buch (154 S. Neuauf.) BestNr **11702bu** € 15,20

Anastasia Geng
Schlüsselblume

Titel: Odermennig, Tanz für die Buche, Cerato (Bleiwurz), Solidarisierungstanz, Wegwarte, Ulmentanz, Klee-Tanz, Mondphasen - Tanz, Webertanz, Lachtanz, Aite - Tanz, Gänseblümchen, Fünfstern, Lettische Hochzeitsmusik; Star of Bethlehem (Goldiger Milchstern); Tanz der Organisatorinnen; Sija auzas; Water violet, Ein Stampftanz mit Toren, leva (Faulbaum), Johanniskraut, Taubnessel, Tanz für die Schafgarbe, Lavendeltanz, Charlotte- Tanz, Mustard - Ackersenf, Die Linde, Mondphasentanz, Erdbeertanz, Kleetanz, Wacholder
Buch mit Tanzanltg. inkl. CD BestNr **11704cs** € 19,80

Anastasia Geng
Espe

Titel: Espen-Tanz, Tanz zur Perlmutternen Mönchin, Der Kirschbaum, Kur te teci, Quellentanz, Tanz für Mütter und Töchter, Sascha-Tanz, Goldrute, Frauenmantel.
SET CD + Buch mit Tanzanltg. BestNr **11703cs** € 19,00

Anastasia Geng
Stalti

Solidarisierungstanz; Heckenrose; Die Eiche, Tanz für die kranke Ostsee; Tanz für die Stechpalme und die Hainbuche; Selig sind, die hungert und dürstet nach der Gerechtigkeit; Tanz mit vielen Namen; Rücken-Tanz für die Lärche; Kastani-

entanz; Tanz für Besserwisser; Tanz für die Weide; Je länger, je lieber – Begegnungstanz; Tänze Bär; Donnertanz (Perkonitis); Die Eule; Stampftanz oder Wünschetanz; Kreuztanz; Der runde Mond – Rock Water; Klatschtanz; Tanz zum Entspannen. Buch mit Tanzanltg. inkl. CD BestNr **11705cs** € 19,80

Arunga Heiden
HerzensGesang

1Hre 4. CD mit Kraftliedern & Mantren. Titel: Ich bin ganz Ohr, Herzensgesang, Das Weltentor öffnen, Herzensträume, Ich umarme mich, Ich spüre, Atmen und Fließen, Herzschlag, Spüre die Erde, Ich nehm die Sonne in mein Herz, Wenn ich das Fenster öffne, Ins Himmelblau, Herz-Lieder-Quodlibet, Ich tanze mein Lied, In Klarheit, Wir weben ein Netz.

CD (ohne Tanzanltg.) BestNr **10185cd** € 19,50

Communauté de Taizé
Mane nobiscum

Vierzig Jugendliche aus zehn Ländern beteiligten sich an der vorliegenden Aufnahme in der romanischen Dorfkirche von Taizé. Neben neuen Kompositionen wurden auch einige ältere Gesänge zum ersten Mal oder neu eingespielt. Sie vermitteln dabei einen Eindruck vom Gebet der Communauté de Taizé und den Tausenden von jungen Menschen, die in den kleinen Ort im Departement Saône-et-Loire kommen oder an dem „Pilgerweg des Vertrauens“ teilnehmen, sei es nun in Europa oder in anderen Erdteilen.
Titel: Ad te Jesu Christe; Il Signore ti ristora; Alleluia 22; See, I am near; Sfinite Dumnezeule; ledere nacht verlang ik; Laetentur coeli; Sto oko ne vidje; Kyrie 21; De noche iremos; Aber du weißt den Weg für mich; Exaudi orationem meam; Alleluia de Kiev; Jesus Christ, bread of life; Mane nobiscum; Veni creator (Canon); Esprit Consolateur; Nunc dimittis.

CD BestNr **10209cd** € 19,90

Fairplays Linedance 1 x 1

Linedances für Einsteiger. Ein gründlicher und auch für Anfänger geeigneter Linedance Kurs. -- 12 Tänze werden vorgestellt: 8 Linedances (Bebob, Canadian Stomp, Cjun Slap, Black Coffe, Ski Bumpus, Tush Push, Bread and Butter, Irish Stew) und 4 Partnertänze (Cotton Eyed Joe, Sassy Shanay, Rita's Waltz, Tequila Sunrise). --- Drei erfahrene Tanzlehrer, u.a. der 4-fache Linedance-Weltmeister Enrico Adler, erklären die Tänze ausführlich in Wort (deutsch) und Bild. - Es gibt Kapitel auf der DVD nur für die Grundschrirte mit vielen nützlichen Tipps rund ums Tanzen. Jeder kann mit den technischen Möglichkeiten der DVD sein Übungstempo selbst bestimmen. Die beiliegende Audio-CD enthält die 12 Tanzmusiken in der Originalversion und in der langsamen Übungsversion. Titel sind in deutsch gesungen.

SET (CD, DVD (2 Std.)+ Booklet (24 S.) mit den Tanzbeschreibungen) BestNr **14603cs** € 26,90

Fairplays Linedance ABC

Linedance für Fortgeschrittene. Der 4 fache Linedance-Weltmeister Enrico Adler, erklärt 12 beliebte Tänze ausführlich in Wort (deutsch) und Bild. Die Tänze: Leaving of Liverpool, Dizzy, Country 2step, Hearts and Flowers, Bossa Nova, Rosegarden, Sugar and Pai, Before the Devil, Shanas Moment, Chill Factor, Still in Love, The Trail - Es gibt Kapitel auf der DVD nur für die Grundschrirte mit vielen nützlichen Tipps rund ums Tanzen. Die beiliegende Audio-CD enthält die 12 Tanzmusiken in der Originalversion und in der langsamen Übungsversion. Titel sind in deutsch gesungen.

SET (CD, DVD (3 Std.) und Booklet (20 S.) mit Tanbeschreibungen) BestNr **14604cs** € 26,90

Edith Borgmann, Heidrun Harms

Tänze im Sitzen und Musiziervorschläge zum Tanzalbum des Jahrhunderts

Titel: Die alte Dampflok (T); Hiawatha (M); Bummelpetrus - Rheinländer (T); Bummelpetrus (T); Bummelpetrus (M); Polka - Tanz mit zwei Papprollen (T); Lambeth Walk (T); Samba im Sitzen (T); Ragtime Jim - Shimmy (T und M); Shimmy (T); Der kaputte Teller (T); Black Bottom mit Rollen (T); Black Bottom (M); True Love - Tanz im (T); Im Tangorhythmus (T); Tango - La Cumparsita (M); Ausgerechnet Bananen (T); Ausgerechnet Bananen II (T); Rock around the Clock (T); Letkiss (T); Letkiss mit Stäben (T); Letkiss (M); Lambada (T). Tänze im Sitzen von Edith Borgmann u.a. sowie Musiziervorschläge von Heidrun Harms.

Buch DIN A4 (30 S., Ringbindung) BestNr **14594bu** € 9,80 dazu lieferbar:

Hugo Strasser

Tanzalbum des Jahrhunderts, Doppel-CD

CD 1: Die Peruanerin (One Step); Destinee (Boston)*; Valencia (Marschfoxtrott)*; Hiawatha*; Bummelpetrus (Rheinländer)*; Püppchen, du bist mein Augenstern (Polka)*; Lambethwalk*; On a little street in Singapore (Slowfoxtrott); Ragtime Jim (Shimmy)*; Black Bottom*; Sentimental journey (Blues); Love story (Rumba); El Cumbanchero (Samba)*, True love (Waltz); La Cumparsita (Tango). Espana cani (Paso doble); Get me to the church on time (Quicikstep); Ausgerechnet Bananen (Charleston); Give me five minutes more (Swing); / CD 2: In the Mood (Jitterbug), Dob's Boogie (Boogie Woogie), Chata-nooga Choo Choo (Jive), Rock around the clock*; Tea for two (Cha Cha Cha); Hey Mambo; Melodie d'amour (Calypso); Woolly bully (Beat); Popokatepetl-Twist (Twist); Memphis Tennessee (Memphis); Zorba's dance (Sirtaki); La Bamba; La Bostella; Letkiss*; Hully Gully firehouse; The girl from Ipanema (Bossa Nova); Night fever; Good morning starshine (Discofox); Lambada*; Soca dance.

Doppel-CD ohne Tanzanltg. BestNr **13890cd** € 17,99

Bettina M. Jasper

Das Alltagsgeschichtenbuch

Eine Reise in den Alltag der 50er Jahre - so wecken Sie Erinnerungen. -- Woche für Woche Anregungen zum Erinnern, Erzählen, Raten und Schmunzeln: Das Buch mit Alltagsgeschichten ist ein Ideenschatz für die soziale Betreuung.

Ob Geschichten zum Vorlesen, Anregungen zum Gespräch, Rätsel, Scherzfragen oder Wortsammlungen: Pflege- und Betreuungskräfte, Angehörige wie ehrenamtliche Helfer finden hier das Passende. Für die Einzelebterbetreuung oder die Gruppenstunde. Für orientierte alte Menschen wie für Menschen mit Demenz. - Die Autorin zeichnet den Alltag der 50er Jahre in humorvolle Geschichten nach. Es ist die Zeit, in der die heute alten Menschen ihre Familien gründeten. So laden „Der Sonntagsspaziergang“, „Das erste Auto“ oder „Das Gemüsebeet“ zum Erinnern und munterem Erzählen ein.

Buch (120 S., DIN A4) BestNr **14785bu** € 28,00

Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Ganzheitliches Gedächtnistraining Bd. 2

Diese Arbeitsmappe ist für KursleiterInnen konzipiert, die mit kognitiv „fitten“ Gruppen arbeiten. -- Sie umfasst 10 interessante Themenstunden, einschließlich einer Arbeitseinheit für englischkundige TeilnehmerInnen. Die Themen: Das Alphabet, Berühmte Menschen, Englische Themenstunde: Animals, Glas, Papier, Die Rose, Schokolade, Schuhe, Der Wald, Zahlen. -- Die Stundenentwürfe enthalten abwechslungs-

reiche Übungen, die die Trainingsziele des ganzheitlichen Gedächtnistrainings berücksichtigen. Sie werden ergänzt durch Bewegungs- und Entspannungselemente, Texte und Gedichte. -- Jede Stunde beginnt mit einer Übersicht. Beschreibungen der Übungen, Lösungsvorschläge und Variationsmöglichkeiten schließen sich an. Kopiervorlagen runden das umfangreiche und reich bebilderte Arbeitsmaterial ab.

Buch (130 S.) BestNr **14742bu** € 20,00

In dieser Reihe ist bisher erschienen:

Ganzheitliches Gedächtnistraining Bd. 1

Buch (126 S.) BestNr **14353bu** € 18,00

Christa Wallewein

Neue Modelle zum Gedächtnistraining

Wer mit Seniorengruppen fortgeschrittenen Alters arbeitet, braucht einfache, leicht handhabbare und dennoch interessante Übungsmodelle. Die Trainingskonzepte von Christa Wallewein haben sich in der Praxis bewährt und sind vielseitig und variabel einzusetzen. Die unterschiedlichen Aufgaben beinhalten ein multisensorisches Gedächtnistraining mit Übungen zur Wortschatzerweiterung, zur Förderung der Konzentrations- und Assoziationsfähigkeit, zum Training des Lang- und Kurzzeitgedächtnisses sowie des logischen Denkens. Die Themen (z.B. Essen und Trinken, Wetter, Wind und Wolken) knüpfen an die persönlichen Erfahrungen der Teilnehmer an. Mit Sinnesübungen, leichteren oder auch kniffligen Aufgaben sowie zahlreichen Gesprächsimpulsen werden die älteren Menschen zum aktiven Mitmachen angeregt. Das ganzheitlich angelegte Konzept fördert nicht nur den Intellekt, sondern belebt gleichzeitig Gefühlswelt und soziale Beziehungen. Vorbereitete Übungsblätter und Kopiervorlagen erleichtern die Arbeit. Buch (120 S., kart., illustr.), mit Kopiervorlagen BestNr **10191bu** € 16,90

Edith Kruse, Christel Schulze, Roswitha Beil, Rautgundis Grewe u.a.

Flinke Hände, Flotte Sohle

Neue Tänze im Sitzen (23 gymnastische Tänze; 6 Thementänze im Sitzen; 13 Tänze mit Handgerät); 3 Tänze hinter dem Stuhl; 20 Round-Mixer und andere Tänze auf der Fläche) zu Musiken der CD Gold Collection

Buch (112 S.) BestNr **14596bu** € 12,90

dazu lieferbar:

Hugo Strasser

Gold Collection

So what's new, True love, Chanson d'amour, Bye bye blackbird, „Guantanamera, Brasil, La Cumparsita, Black-bottom, The breeze and I, Smoke gets in your eyes, Cabaret, El Cumbanchero, In the mood, Lambeth walk, Schiwago-Melodie, Hello Dolly. CD ohne Tanzanltg. BestNr **14595cd** € 8,99

Christel Schulze, Edith Kruse

Tanzen im Sitzen - Tanz Mit

Inhalt: Mittwochswalzer, Gold und Silber, Tanzen möcht' ich, Rosstock - Holderblüh, Annenpolka, Wassermusik, Menuett von Boccherini, Eine kleine Nachtmusik - Allegro, Ballade pour Adeline, Radetzky marsch, Ständchen von Heykens, Step please. Buch mit Sitztanzanleitungen inkl. Begleit-CD BestNr **10070cs** € 19,80

Marga Vogt

Gesellige Tanzformen Heft 20 - Kontratänze

Tanztitel: Adelaidagasse, Barsingkontra, Blattkontra, Canaria-kontra), Caninakontra, Erpelgasse, Favoritkontra, Filipes-

kontra, Giraldigasse, Länderkontra, Radkontra, Stargasse, Spiegeldreier, Sternmitte, Turnersdreier, Truckstore (Kontra kreuzüber + Zweipaartanz), Wechselkontra (Kontra kreuzüber + Zweipaartanz), Wendekreuz, Wiedersehenkontra, Zeichenkontra. Tänze zu den Musikden der CD 90.026 bzw. des CD-Sets Square Dance Festival.

Buch (mit Tanzantlg.) BestNr **14622bu** € 12,90

CD 90.026 Laßt Blumen tanzen

Musiktitel: Sunny Sunday, Holyrood, The Fleets in Port again, The Jolly Coppersmith, The trail of the Lonesome Pine, The Otter Reel, I don't know why, Zip a Dee Doo Dah, Pennsylvania Polka, If You are Irish, Belle of the Ball, Dumbarton Drums, Alabamy Bound, Love Unspoken, Margit my Love, The Banjo Seven, The Louisiana Swing, Lugano Waltz, Dream Garden, Hello and goodbye, The white Horse inn, From Here to Eternity, Smoke on the water, I Love the Sunshine.

CD BestNr **12925cd** € 17,90

Marga Vogt

Gesellige Tanzformen Heft 21

Titel (Tänze) CD 1: Danny Boy (SlowFox: Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren); Kaffeeecrem (Foxtrott, Reihen, Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren); Kleiner Spanischer (ChaCha: Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren); Plaisir D'Amour (Langs. Walzer: Frontkreis, Doppelter Frontkreis); Rauch in Deinen Augen (Slow Fox: Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren), Red River (Rock: Block - Reihen), Salzburger (Wiener Walzer: Flankenkreis zu Paaren), Tango Turque (Tango: Frontkreis, Doppelter Frontkreis, Formation), Walzerträume (Langs Walzer u. Wiener Walzer im Wechsel: Frontkreis zu Paaren, Walzer) -- CD 2: Das war duft (Charleston: Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren), Guantanamo (Rumba: Block - Reihen, Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren), New York, New York (Disco Fox: Reihen), Samba Carnavalesc (Samba: Frontkreis, Doppelter Frontkreis), Swanee (Foxtrott: Doppelter Frontkreis, Formation), Tiritomba (Cha Cha Cha: Formation), -- CD 3: Hochzeitswalzer (Langs Walzer) Flankenkreis zu Paaren), Malanguena (Paso Doble) Frontkreis, Formation), Poemewalzer (Langs. Walzer) Frontkreis, Doppelter Frontkreis), Regentage (Slow Fox) Frontkreis, Flankenkreis zu Paaren), Symphony (Slow Fox) Flankenkreis zu Paaren), Wienerkreis (Wiener Walzer) Frontkreis), Wienerin (Wiener Walzer) Frontkreis zu Paaren).

Buch (mit Tanzantlg.) BestNr **14623bu** € 14,90

dazu lieferbar:

1000 Takte Tanzmusik

3er CD-SET (ohne Tanzantlg.) BestNr **14610cd** € 12,99

Chart Attack Spring 10

Titel: CD 1: Intro; Cole Fight For This Love (Cheryl); Tik Tok (Kesha); Fireflies (Owl City); Rude Boy (Rihanna); I Like (Keri Hilson); If We Ever Meet Again (Timbaland feat. Katy Perry); Telephone (Lady Gaga feat. Beyoncé); All The Right Moves (One Republic); Pyromania (Cascada); I Surrender (The Disco Boys); Replay (Iyaz); Rock That Body (Orangez); Dance Night (Madonna); I Will Love You Monday (Aura Dione); Alors_On_Danse (Stromae); Bad Romance (FINAL 1); Fight For This Love (FINAL 2); Undisclosed Desires (Muse); Out Of My Hands (Milow& Marit Larsen) --- CD 2: : Intro; Alors_On_Danse (Stromae); Memories (David Guetta feat. Kid Cudi); Shut It Down (Pitbull feat. Akon); Revolver (Madonna feat. Lil Wayne); Break Your heart (Taio Cruz); Halfway Gone (Lifehouse); Hollywood (Marina & The Diamonds); Try; (Aura Dione) IWill Love You Monday (Schiller feat. Naja Ali); I Like (Keri Hilson); If We Ever Meet again (Timbaland feat. Katy Perry); Fireflies (Owl

City); Tik Tok (Ke\$ha); Fight For This Love (Cheryl Cole); Telephone (Lady Gaga feat. Beyoncé); Rock That Body (Black Eyed Peas); More (Usher); Hey, Soulsister (Train); Hallelujah (Garvey) CD1: 130-140 BPM / CD2: 120-128 BPM. Geeignet für Step, Dance und Bodytoning..

Doppel-CD (ca. 140 Min.)

BestNr **13607cd** € 31,90

Volkstänze Rockig Traditionell Meditativ 6

Titel: Neh Nah Neh (Vaya con Dios), Nyala Ngwanaka (Jabu Khanyila / Motokeng), Lemon Tree (Fools Garden), Magic Melodie (BeFour), Its my life (Bon jovi), Oro (Celtarable Ancient Forces), Rumelaj (The Dusa Orchestra), Chulu (The Dusa Orchestra), Od Avinu Chai (The Dusa Orchestra), Korobushka (Oy Tsetjot Kalina), Walenki (The Dusa Orchestra), Alunelul (Stefan Freedman), Alewander-Reise (The Dusa Orchestra), Buddy's Stomp (Evergreens), Birkentanz (Wibazzi), Specknerin (The Dusa Orchestra), Prayer in the Bush (Johnny Lamprecht), Quellentanz (Hans Spielmann), Schläft ein Lied in allen Dingen (Hans Spielmann), 4 Jahreszeiten Kanon (Susan Schell / Jutta Wurm).

CD inkl. Tanzantlg. im Booklet

BestNr **14548cd** € 20,50

DVD

BestNr **14597vi** € 23,00

Bodystyling - Funky Dance Grooves

Titel: Intro, How Gee (Black Machine), Bad Habit (Jenny Burton), Somebody Elses Guy (Jocelyn Brown), Ain't Nobody (Chaka Khan), I'll Love Town (Booker Newberry), Give Me The Night (George Benson), Goes On (The Whispers And The Beat), R To The A (C.J. Lewis), Men In Black (Will Smith), Jones Stomp (Quincy), Gimme The Funk (The Charades), Throw Ya Hands Up (Flip Da Scrip), Gotta Have U (Massive Joy feat. Yafayo), Get Down On It (Kool & The Gang), Let's Groove (Earth Wind & Fire), Riding On A Train (The Pasadenas), A DJ Saved My Life (Indeep Last Night), Rapper's Delight (Sugarhill Gang), Of Love (Millie Scott Prisoner), You're The One For Me (D-Train), The Secret Garden (Quincy Jones),.

Alle 20 Titel sind, all time favourites' aus den glorreichen Zeit von Disco & Co. Absolutes Studio 54 Feeling, dessen Groove einfach in den Bauch, die Beine und den Po geht.

Tempo: 120 BPM. Geeignet für Step und Workout

CD (ca. 67 Min.) BestNr **10188cd** € 26,90

It's Partytime Discofox Hits Vol. 1

Die glorreiche Ära Ende der 80er, Anfang der 90er lebt in diesem Highlight wieder auf. Die größten Discofox-Klassiker vereint auf diesem Party-Highlight.

Intro , Hit-Medley (Modern Talking), I should be so lucky (Kylie Minogue),, I've been thinking about you (Londonbeat), Dolce Vita (Ryan Paris), , She wants to dance with me (Rick Astley), Please don t go (Double you), Pandora s box (OMD), Too many broken hearts (Jason Donovan), Lady of ice (Fancy), I can lose my heart tonight (C.C.Catch), It s a real good feeling (Peter Kent), In private (Dusty Springfield), Where do you go (No Mercy), I promised myself (Nick Kamen), I believe (Cher), I will survive (Hermes House Band), You to me are everything (The real thing), Purple rain (Prince),

Tempo: 129-134 BPM . Geeignet für Low Impact, Step und Dance

CD (67 Min.) BestNr **10189cd** € 26,90

Ursoaica

Horo

Titel: Aide Jano, Belasičko Oro, Bučimiš, Eleno Mome, Erev Bah, Fatiše Kolo, Da wampat Gust (Bayr. Zwiefacher), Gârliceancade Ladâen, Kučevačko Kolo, Panagjursko Horo, Risipiceana, Sborenka, Triti Pâti, Uske Gukas, Garun, Vrni se vrni, Devojče. CD inkl. Tanzantlg. BestNr **14487cs** € 19,00

MIX 9

Schöne Originalaufnahmen einfacher Tänze für Anfänger und Fortgeschrittene. Ein abwechslungsreiches Programm von 23 Tänzen aus 19 verschiedenen Ländern. – Titel: Vlasko Cukano (Bulgarien), Dafino Oro (Mazedonien), The Gleeful Threesome (US, New England), Me'ever lanahar (Israel), Fadike (Türkei), Hora a doua din Tinis (Rumänien), Sarisske koleso (Slowakei), Briul pe sase (Rumänien), Passau torrau (Italien, Saredena), De Vleuter (Niederlande), Margarets Waltz (England), Joj Rado, joj Radmila (Serbien), Kezes (Ungarn), Zaiko Koukouraiko (Griechenland), Mardi gras (Frankreich), Trabzoni bar (Armenien), Sprätten (Schweden), Chedvat me'uri (Israel), Zazpi Jauziak (Frankreich, Basque); Oy tsvethot kalina, Mamunyashka branila (Russland), Sarna (Polen), Co-bankat (Albanien) CD BestNr **14558cd** € 16,60
Buch mit dtsh. Tanzanltg. BestNr **14559bu** € 10,80
DVD BestNr **14560vi** € 19,80

Folkinger

Dreh mich herum

Titel: Oy Yossel, Yossel, Sovevuni, Vals Hashoshanim, Shirat hayam, Schleifenwalzer ("5/4 Walzer"), Ambee dageets, Cherry die Spitzen (Chapelloise), Taba, Halleluja, Layla zoher, Dezemberwalzer, Kuma echa, Carolans Welcome, Grinsebar (Fröhlicher Kreis), Chava (Klezmer), Ojfn Weg schtejt a Bojrn (Shir al etz), Hora chatuna, Paddy on the turnpipe (Gasse), Les Adieux à Anitram (Mazurka).

CD und Heft mit Tanzanltg. BestNr **14567cs** € 17,90

Ursoaica

Internationale Volkstänze Doppel-CD

Titel: Specknerin, Shoo Fly-Jig, Kolom, King of the fairies, Ambi Dagits, Hashual, Yah Ribbon, Itele, Papillon, Biserka, Vedavid Yevei einayim, Tzadik Katamar, Black Nag, Srbijanka, Savila se bela loza, Raza plava, Milanovo Kolo, Hora din caval, Gaida Gynekios, Surundina, Na Lugu, Trojka, Lesnoto, Popovicanca, Setnja, Sirdes, Syrtos Sta tria, Ersko Kolo, Zemer Atik, Sremsko Kolo, Dodekanis Sousta – Pera Stous, Koftos, Ceresnicky, Varba Harangoznak, Rukavice, Lesnoto – Sto mi e Milo, Zemer Lach, Ivanica, Plataniotiko Nero, Put vejini, Saites, Tragnala rumjana, Alunelul, Mari Marijko, Na stulikje sisu, Moskovskij chorovod, Kostilata, Nitsaneh Shalom, Branle du Quercy, Walzerquartett, le Bastringlo, Löwenzahnwalzer. Doppel-CD inkl. Tanzanltg BestNr **14458cs** € 35,00

Michael Hepp

Tänze im Kreis 7

Titel: Majko Majko (Mazedonien, Serbien, Roma), Sarakino (Nordgriechenland), Trite Pata (Nordgriechenland), Bogdanos (Nordgriechenland), Momacka Setnja (Serbien), Zaiko Kokorajko (Nordgriechenland), Sârba din Doli (Rumänien), Sharm al Sheikh (Israel), Tfilati (Israel), Hora fun Moldova (Israel), Sârba Popilor (Rumänien), Jiana ca la Medias (Rumänien), Rotkve (Baranja, Südungarn), Erdeljanka (Banat, Südostungarn), Sumadinsko Kolo (Serbien), Egejsko oro (Mazedonien), Valle Pogonishte (Albanien), Uske Gukas (Armenien), Ordunun (Türkei), Râka (Bulgarien), Cernevska Râcena (Bulgarien). CD BestNr **14564cd** € 16,90
Buch mit Tanzbeschreibungen BestNr **14565bu** € 6,90

Volker Rosin, Tom Lehel

Kika Tanzalarm 4 - CD

Auf €opatour -- Alle Reiselieder aus €er Lieblingsserie
Titelliste: ; Komm lass uns tanzen! (Megamix Spanien - Frankreich - Griechenland); Flamenco olé; Hip-Flamenco-Hop; Ich

kreise um den Eiffelturm; Paris, Paris, Paris (Wir machen Party in Paris); Santorini; Alle zieh'n die Schuhe aus; Papagalo (Ich habe einen kleinen Papagei; griechische Version); Komm lass uns tanzen! (Megamix Ungarn - Holland - Irland); In der Puszta (ist kein Bus da); Hippe-Hoppe-Trip-Trap (Megafest in Budapest); Der Amsterdamer Holzschuhtanz; Het Liedje over mij (Das Lied über mich) ; Ramtamtam in Amsterdam; Das irische Ballett; Grün ist die Insel -- BONUS;; Dreh den Propeller (€opa-Remix 2009) - TanzalarmKids; Kinder einer Welt - Volker Rosin. CD (mit Liedtext zum Mitsingen im Booklet!) BestNr **14734cd** € 14,99

Reinhard Horn (Musik), Susanne Brandt (Texte)

Elefantenlieder für kleine Mäuse

29 wunderbare neue Lieder, Spielideen und Fingerspiellieder aus der Lebenswelt der 2 bis 5 Jährigen

Ehrlich und einfühlsam bringen die eingängigen Melodien und Texte alles das zum Klingen, was Kindern wichtig ist:

- Spaß beim spielerischen Umgang mit Sprache und Geräuschen
- Forschen und Fragen im Alltag
- Lust an Expeditionen ins Tierreich
- Staunen beim Entdecken der eigenen Fähigkeiten
- das Gefühl, nicht allein zu sein

Aus dem Inhalt: Ich zieh mich alleine an • Ich bin klasse, so wie ich bin • Riesengroß und klitzeklein • Mein Schnuffeltuch • Einmalig ist jedes Kind • Die Socken sind weg • Horch, wie wird denn heut' das Wetter? • Wenn Bärenkinder weinen - Das Tröste-Lied • So stampft der Elefant durchs Land • Grün ist die Wiese - Farbenlied u.v.m. Zielgruppe: Kindergarten, Familie, Spielgruppe, Eltern-Kind-Gruppe

Buch (56 S.) BestNr **14832bu** € 15,80

CD (ca. 60 Min.) BestNr **14833cd** € 13,90

● Sonderangebote

Lieferbar, solange der Vorrat reicht.

Hiljaisuuden lauluja 3er CD-SET – Sonderauflage

CD 1: Teit kaiken ajallansa, Pidä minusta kiinni, Tule Pyhä Henki, Sanan anna koskettaa, Tule rauhan henki, Uskon salaisuus, Laulu jakamisesta, Riihikirkko-hymni, Katson sinun kättesi töitä), Vehnänyvän tie, Kaikki odotus ja kaipausta täyttyy / CD 2: Kuule minun ääneni, Hoida meitä, Usvaiseen harsoonsa verhoutuu maa, Muista niitä, Kuka ehjänä säilyä voisi?, Varjoista maan, Kuihtuvaa kosketa, Ojenna kätesi, Lähelle ihmistä, Saavu auttaja heikkojen / CD 3: Kevätpurojen solinaa, Halki maailman, Särkyneille, Toivon sinulle ystäväni, Aika on, Pyhiinvaltaajan laulu, Kerran taivas laulaa, Hän ei ole enää täällä, Taas kun ilta saa, Rakastan tätä maata, Olkoon ylläsi kirkas taivas. 3er CD-SET ohne Tanzanltg. BestNr **14523cd** € 19,95

Maria-Gabriele Wosien

Tanz - Bilder des Weges

Schöpfungswege, Weg-Prozessionen, Weg der Ahnen, Himmels- und Erdenwege. Aus dem Mosaik altindischen, frühchristlichen, nordischen und lettischen Kulturguts treten Grundmotive hervor, die allen Menschen zu allen Zeiten gemeinsam waren und auch für den heutigen Menschen bedeutsam sind. Eine beigelegte CD enthält die Musikstücke aus vielfältigen Musiktraditionen von der Antike bis zur Moderne. SET Buch (118 S.) inkl. CD BestNr **12272cs** € 14,00

Enya

A Day Without Rain CD

Titelliste: A day without rain, Wild child, Only time, Tempus vernum, Deora ar mo chroi, Flora's secret, Fallen embers, Silver inches, Pilgrim, One by one, The first of autumn, Lazy days
CD BestNr **14788cd** € 11,99

dazu lieferbar:

Hildegard Linn

Tänze auf die CD A Day Without Rain choreographiert von Hildegard Linn

Ein Tag ohne Regen, Der erste Herbsttag, Faule Tage, Floras Geheimnis, Eines nach dem Anderen, Pilger, September 11, Silbermaß, Frühling, Wildes Kind.

Buch (24 S.) BestNr **14789bu** € 9,00

Gila Antara

Sonnengesang

Titel: Licht in der Dunkelheit, Komm erinnre dich, Sicher in der Unsicherheit, Erde halte mich, Aus der Tiefe der Nacht, Erwache, Reprise, Sonnengesang, Ich komme zu dir, Winterlied, Lebensräume, The Earth is our Mother

CD (ohne Tanzltg.) BestNr **14797cd** € 19,50

Mandy de Winter, Judy King

When I open the Door

Eine Sammlung von 14 Musiktiteln, zu denen Mandy und Judy Tänze zusammengestellt bzw. arrangiert haben. Titel: When I Open the Door in the Dark (Theodorakis), Ola Ta Aiskola (Greece traditional), Long Dance (Latvia traditional), Queen of Heaven (Elaina), For Bali- Klezmer (Kol Simcha), The Waulking Song (McInnes, MacNeil & MacInnes), Ani Le Dodi (Fortuna), Peace and Power (Shenandoah), Veritat (L'Ham de Foc), The Child Awakes with a Song (Minney), Pie Jesu (Lloyd Webber), Air on the G String (Bach), For Bali - Schubert (The Rodolfus Choir), Swaying (Rustavi Ensemble), Lioube (Szapora), Ngcwele (Family Factory).

Auf der DVD: Mandy oder Judy zeigen alle Schritte. Dort, wo es zur Demonstration erforderlich ist, werden sie von einer Gruppe von 16 anderen Tänzern begleitet.

CD inkl. Buch (in engl.!) mit Tanzanltg., Noten und Hintergrundinformationen BestNr **14786cs** € 26,50

DVD (70 Min., in engl.) BestNr **14787vi** € 26,00

Yvonne Haugg

TELE-GYM 37. Yoga Pilates 50 Plus - DVD

Die DVD enthält alle acht Trainingseinheiten der gleichnamigen TV-Serie: Starke und aufrechte Haltung - Energie und Balance für den ganzen Tag - Gleichgewicht und Stabilität - Kraft und Beweglichkeit für den Rücken - Das Powerhouse - Pilates für den Rücken - Aufrechte Haltung durch einen starken Beckenboden F- Kraftvoll entspannter unterer Rücken - Bonustrack: Intensivtraining

DVD-Video (ca. 110 Min.) BestNr **10193vi** € 24,90

Alec Medina

Chart Breaker for Dancing Vol. 12

Pünktlich zum Internationalen Tanzlehrerkongress (INTAKO) 2010, erscheint die neue Chartbreaker - CD Vol. 12. . Aktuelle Charthits, tanzbar gemacht für die Tanzschule, das Üben zu Hause oder einfach nur zum Hören und Genießen. Ein Dauerbrenner unter den Tanzmusikcharts. Als Besonderheit in diesem Jahr befinden sich 6 Bonustitel Tango Argentino als Beitrag zum Tanz des Jahres 2010 auf dieser CD. Titel: Morning

After Dark (Samba 54 TM), I Will Love You Monday (Samba 54 TM), Each Tear (Samba 54 TM), Rain (Cha Cha 32 TM), Tik Tok (Cha Cha 32 TM), I Like (Rumba 26 TM), Monday Morning (Jive 42 TM), No One Can Ever Change My Mind (Jive 42 TM), Too Perfect (Langs. Walzer 30 TM), Bad Romance (LTango TM), You Know Me (Wiener Walzer), Russian Roulette (Slowfox), Hey Soul Sister (Quickstep), Bonus Tracks (Tango Argentino): Ojos Queridos, Encantamento, Delusion, Don Juan, Guapita, Fe-line.
CD BestNr **10183cd** € 17,99

Orchester Alec Medina

Welttanztag Chart Hits - CD zum Welttanztag 2009

Titel: If A Song Could Get Me You (Samba 50 TM), Release Me (Cha Cha 32 TM), Celebration (Cha Cha 31 TM), 4. Reprogram My Heart (Rumba 25 TM), You Don't Know (Jive 44 TM), Schöne Neue Welt (Jive 38 TM), Like A Song (Langs. Walzer 30 TM), Remedy (Tango 32 TM), I'm In Love (Wien. Walzer 56 TM), The Show (Slowfox 30 TM), Come To Me (Quickstep 50 TM), Not Fair (Quickstep 52 TM), If You Don't Understand (Samba 54 TM), I Am What I Am (Cha Cha 31 TM), And I Love You So (Rumba 26 TM), Sam (Langs. Walzer 29 TM)

CD ohne Tanzanltg. BestNr **14763cd** € 18,99

Volker Rosin

Tanzen macht Spaß

Mit seiner neuen CD präsentiert Volker Rosin ein höchst abwechslungsreiches Tanzalbum für die ganze Familie. 18 brandneue Ohrwürmer für Kinder ab 3 Jahren, die mal poppig/rockig, mal dynamisch und swingend alles Kinder zum Tanzen bringen. In allen Liedern wird das Thema Bewegung ganz groß geschrieben. Mit hohem musikalischem Niveau und wortreichem Sprachwitz gehen die Songs sofort in die Beine und ergeben ein richtiges "Fitnessprogramm" für klein und groß. Ein Album, das positive Energie verbreitet und mit dem Volker Rosin der heutigen Bewegungsarmut erfolgreich Paroli bietet. Auf der DVD sind nicht alle Titel der CD enthalten. - Titel: Wir sagen jetzt Hello*; Immer in Bewegung*; Feuerwehr Gymnastik*; Matze, die Katze; Der Tanz vom anderen Stern*; Fünf kleine Affen*; Washtag Mambo*; Komm, hol die Pille raus (Fußball-Lied)*; Endlich Sommer; Ich wünsch dir schöne Träume; Ahoi, kleines Segelschiff; Struppi; Minimaus und Elefant; Snowboard*; Ob Prinzessin oder Prinz (Wir tanzen)*; Santorini*; Grün ist die Insel*; Auf dem Campingplatz. Titel mit * auf der DVD.

CD BestNr **14793cd** € 14,95

Liederbuch (inkl. allen Liedtexten, Noten u. Gitarrengriffen)

BestNr **14794bu** € 9,95

DVD BestNr **14795vi** € 14,95

Heike Höfler

Entspannungstraining für Kiefer, Nacken, Schultern

10 Programme zum Loslassen und Wohlfühlen
Das erste Buch mit ganzheitlichen Übungsprogrammen für Kiefer, Nacken und Schultern. Das Zusammenspiel von Muskeln, Nervensystem und innerem Wohlbefinden verstehen. Mit 10 Übungsreihen gezielt gegen die jeweilige Verspannung vorgehen. In Gesicht, Kiefer und Nacken-Schulter-Partie schlägt sich Stress als erstes nieder. Die Muskeln in diesen Bereichen sind eng miteinander verbunden und reagieren am schnellsten auf Anspannung. Darunter leiden zahlreiche Menschen. Heike Höfler erklärt klar und präzise Anatomie und Zusammenspiel von Nerven und Muskeln. Die Übungsreihen sind jederzeit und überall praktikierbar.

Buch (92 S., 111 Abb.) BestNr **10202bu** € 14,95

